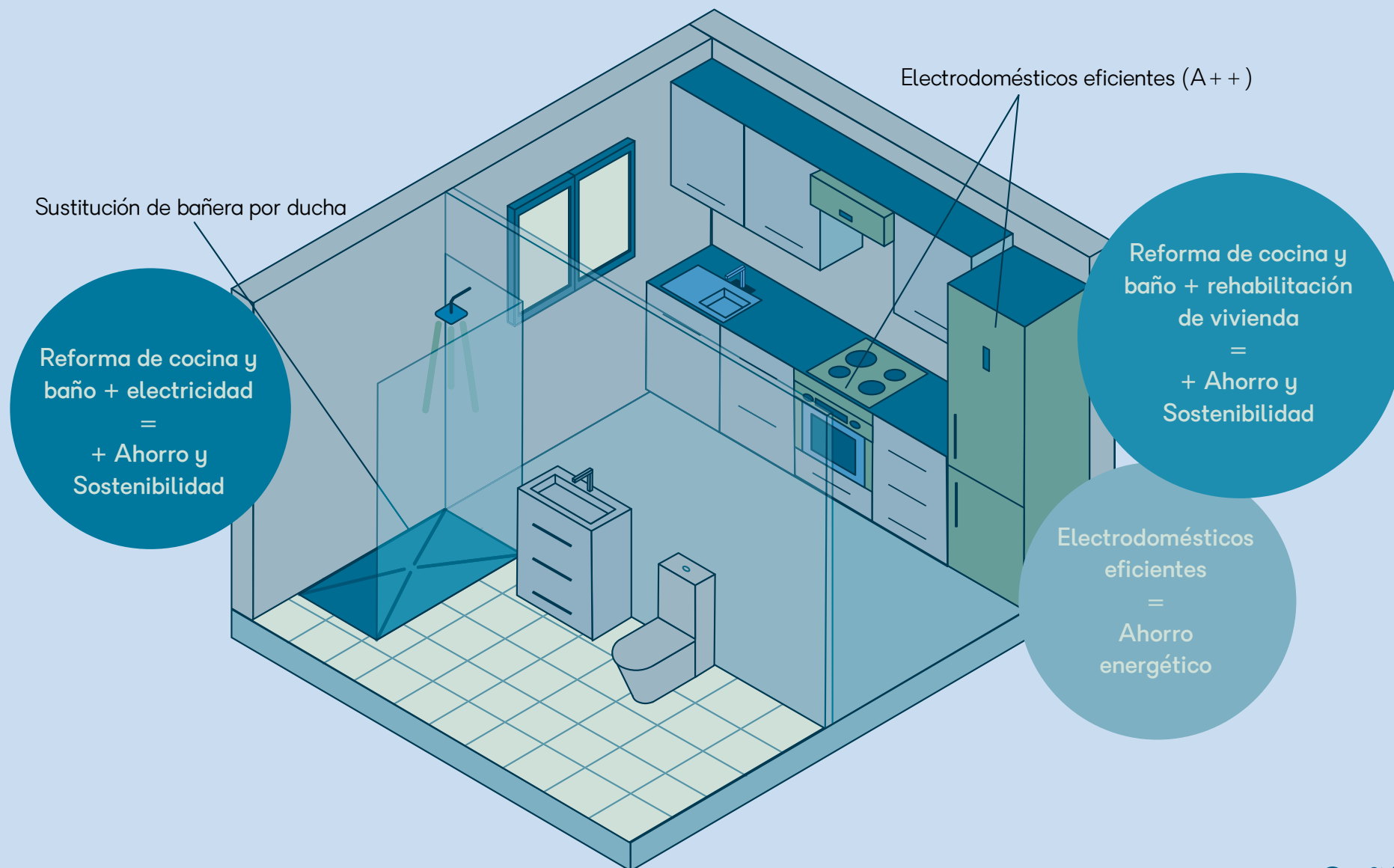




Reforma de cocina y baño





Reforma de cocina y baño

ÍNDICE

POR QUÉ REFORMAR LA COCINA Y/O BAÑO	3
OBRA	3
EQUIPOS PARA LA PRODUCCIÓN DE AGUA CALIENTE	4
MATERIALES	5
MATERIALES SOSTENIBLES	5
CÓMO HACER LA COCINA Y/O BAÑO MÁS SOSTENIBLES	7
MANTENIMIENTO	8
OTROS DATOS	8



Reforma de cocina y baño

3

POR QUÉ REFORMAR LA COCINA Y/O BAÑO



- La renovación de los electrodomésticos aumenta el **ahorro en el gasto energético**.

OBRA



- **No es necesario** disponer de un **proyecto** para reformar la cocina y/o baño.
- Al reformar una vivienda, la cocina y los baños deben ubicarse **cerca de los patinillos y bajantes**.
- Es recomendable **sustituir las instalaciones de agua fría y agua caliente**.
- Se recomienda la **instalación de platos de ducha en lugar de bañeras**. Esto último promueve la accesibilidad de los baños.
- Se recomienda instalar la **encimera a una altura de entre 90 y 95 cm** por la ergonomía.
- El conducto de la **campana extractora** debe de conectarse al **conducto de extracción** del edificio. Está prohibido expulsar los humos de la campana extractora a través de la fachada. En los casos en los que la campana no puede conectarse al conducto de extracción del edificio, se pueden instalar campanas con filtros de plasma.
- Existen campanas decorativas, integrables, de isla, de techo y de encimera o telescópicas. Las más convencionales son las decorativas y las integrables. El resto requieren de mayor potencia.

Electrodomésticos
eficientes
=
Ahorro
energético



Reforma de cocina y baño

4

EQUIPOS PARA LA PRODUCCIÓN DE AGUA CALIENTE



- Los **más comunes** son las **calderas de gas natural y los termos eléctricos**. No se recomiendan los generadores de agua caliente con combustibles de propano o butano.
- Las **calderas de gas natural**, deben de instalarse de **condensación**, siendo estas de alta eficiencia energética. Requieren un **desagüe conectado a fecales no a pluviales** y su coste medio es de **2000€, sin I.V.A.**, incluyendo la colocación.
- En cuanto a los **termos eléctricos**, deben de instalarse en **posición vertical y en el interior de la vivienda**. El coste medio de un termo eléctrico es de entre **300 y 400€**.
- En todos los casos, los equipos para la producción de agua caliente, deben instalarse en **lugares de fácil acceso**, que permitan realizar las reparaciones, procesos de mantenimiento y realizar cambios, tanto en el interior como en el exterior de la vivienda, generando un menor impacto ambiental.



Reforma de cocina y baño

MATERIALES



- Los conductos de la campana extractora deben ser de **acero galvanizado o acero inoxidable**. No se recomienda el uso de PVC y el uso de aluminio flexible no está permitido.
- En los **cuartos húmedos**, se recomienda colocar **materiales antideslizantes para el suelo y placas de yeso laminado con alta resistencia a la humedad para los falsos techos**.
- Para la **encimera de la cocina**, se recomiendan materiales con elevada resistencia a manchas, ácidos, calor, impactos y ralladuras y con ausencia de poros con el fin de evitar el crecimiento microbiano y la aparición de suciedad. Los materiales más comunes son el mármol (Compac), granito, cuarzo compacto (Silestone, Dekton, Compac), madera maciza o laminada, porcelánico (Neolith, Techlam, Dekton), vidrio reciclado (Compac), sintéticas (Corian, Krion).
- En cuanto a la **grifería**, se recomienda **evitar tonalidades oscuras**, teniendo en cuenta el alto contenido en cal del agua en la comarca.

MATERIALES SOSTENIBLES



- Materiales homologados que cuenten con **certificados de calidad**.
- Disponer de declaración ambiental de producto **Tipo I o III**, ya que estos productos informan sobre sus impactos ambientales asociados (pinturas, barnices, tintes de madera para interiores, muebles de madera, bombillas, revestimientos cerámicos, etc.)

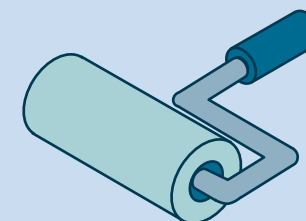
Materiales
reciclados y
reciclables



Reforma de cocina y baño

6

- Priorizar el empleo de **materiales reciclados**. Por ejemplo, aislamiento procedente del reciclaje de textiles, tabiquería ligera de madera procedente de tablón reciclado y sin contenidos fenólicos y azulejos y elementos cerámicos que incorporen vidrio reciclado. Muchos materiales cerámicos incluyen vidrio reciclado.
- Priorizar el empleo de **materiales reciclables a su fin de vida**, cuyos componentes puedan ser separados fácilmente. Por ejemplo, el empleo de suelos de obra en seco facilita el reciclaje de las piezas que lo componen.
- A la hora de utilizar productos cerámicos esmaltados como baldosas, azulejos, etc., asegurarse que sus esmaltes no contienen metales pesados (plomo, bario, cadmio, molibdeno, selenio, vanadio, zinc y estaño).
- **Utilizar pinturas y barnices sin disolventes orgánicos (COVs)**, ya que estos productos se evaporan al secarse y pueden ser en ocasiones muy nocivos para la salud. Utilizar preferiblemente pinturas y barnices en base agua. Se puede conseguir un mayor aprovechamiento de la luz natural mediante el pintado de paredes y techos con colores claros. De esta manera, se podrá reducir el encendido de la luz artificial. Por ejemplo, utilizar pinturas multiplicadoras, refleja hasta dos veces más que una pintura convencional, ahorrando un 20% de energía para conseguir la misma luminosidad en una habitación.
- Las empresas y gremios habrán de **gestionar los residuos** de acuerdo a la Ley. En el caso de que la obra no la realice una empresa sino el particular, lleve al **Garbigune** para su correcta gestión todos los restos (incluidos los botes) de pinturas y otros residuos como barnices, adhesivos, decapantes, tintes, protectores de madera, etc., sean plásticos o en base agua.





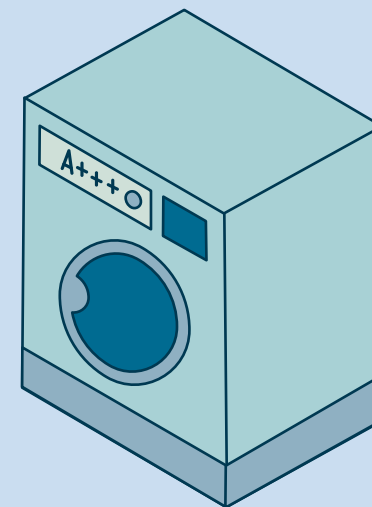
Reforma de cocina y baño

7

CÓMO HACER LA COCINA Y/O BAÑO MÁS SOSTENIBLES



- Incorporando **tomas de agua caliente para la lavadora y el lavavajillas**, ya que pueden reducir el consumo energético en más de un 20%.
- Instalando **equipamientos, dispositivos y sistemas en el impulse de agua**, por ejemplo, inodoros con cisternas con reducido volumen de agua, de baja capacidad (3,4 o 6 litros) y con posibilidad de elección del tipo de descarga, grifos monomando y termostáticos para evitar pérdidas de agua en los procesos de ajuste de la temperatura del agua o grifos y alcachofas de ducha con difusores.
- Instalando electrodomésticos de alta eficiencia y buen comportamiento energético, con una **calificación energética mínima A (A+, A++, A+++)**.
- Utilizando los electrodomésticos en el **modo ECO**.





Reforma de cocina y baño

MANTENIMIENTO



Mantenimiento:
a cargo de un técnico
cualificado

5-10
años

Vida útil
Termos Eléctricos

15
años

Vida útil
Calderas

OTROS DATOS



- La obra requiere una **licencia de obra menor**. Se recomienda disponer de una copia de la misma en obra.
- Existen **tasas municipales**. Por un lado, existe la tasa de la licencia de obras, que ronda el 5% del presupuesto de ejecución material de la obra, pero depende de cada municipio, y por otro lado están las tasas de ocupación de la vía pública. Ésta última siempre y cuando sea necesaria.
- Es posible **domotizar** la cocina y los baños. Los sistemas de domótica aportarán servicios de gestión energética, seguridad, bienestar y comunicación y permitirán controlar la instalación de calefacción, apagado y encendido de electrodomésticos, control de la instalación de iluminación, etc.



Reforma de cocina y baño

PARA MÁS
INFORMACIÓN,
CONSULTA:

www.debegesa.eus